

子持ちたか菜アーサイのザーサイ風

<< ビニール袋ひとつでフレッシュザーサイ！ >>



----- 材料 (作りやすい分量) -----

子持ち高菜	200 g
A	
塩	小さじ 1/2
唐辛子	小さじ 1/3
花椒	小さじ 1
ゴマ油	大さじ 1

----- 作り方 -----

- ① 子持ち高菜は、1～2 mm 厚さに切る。
花椒は、軽く漬す。
- ② 密閉袋に①を入れ、Aを加えて良く混ぜ合わせる。空気を抜き、冷蔵庫で一晩置く。

※POINT

唐辛子はお好みで調整してください

