

ベビーリーフ ぜいたく和風ミックス を使った

## 和風シーフードサラダ

<< パーティーにもピッタリの華やかなシーフードサラダ >>



### 材料 (2人分)

ぜいたく和風ミックス	100 g
マグロの刺身	2切
イカの刺身	2切
小エビの茹でたもの	6尾
アボカドの1cm角切り	1/4 個分
小葱の小口切り	1本分

### A 柚子胡椒ポン酢ドレッシング

ポン酢醤油	大さじ 2
りんご酢	大さじ 1/3
柚子胡椒	小さじ 1/2
EXV オリーブオイル	大さじ 1

### 作り方

- ① マグロとイカの刺身は、それぞれに食べやすい大きさに切り、軽く塩をふる。
- ② 器に、ぜいたく和風ミックス、①、小エビ、アボカドを盛りつけ、小葱を飾る。
- ③ A を混ぜ合わせてドレッシングを作り、②に添える。

### ※POINT

刺身に塩をふり、下味をつけること。

