

ベビーリーフ ちよい辛ミックス を使った ローストビーフサラダ

<< 頑張ったお父さんへのごちそうサラダ >>



材料 (2人分)

ちよい辛ミックス	100 g
ローストビーフ	8 枚
ワンタンの皮	2 枚
フライドガーリック	適量
タマネギの粗みじん切り	1/4 個分
サラダオイル	大さじ 1

A ザクザクタマネギドレッシング

醤油	大さじ 3
酢	大さじ 1
赤ワイン	大さじ 1
ハチミツ	大さじ 1
塩	ひとつまみ

作り方

- ① ちよい辛ミックス、ローストビーフを器に盛り付ける。
- ② ①の上に、フライドガーリック、フライパンで焼いて砕いたワンタンの皮を散らす。
- ③ A を合わせ、レンジにかけて温める (500w 約 30 秒)。温かい内にタマネギの粗みじん切りを加える。冷めたらサラダオイルを加え、②に添える。

※POINT

ドレッシングの材料を温めるとタマネギと早くなじみます。

