

ベビーリーフ シャキシャキミックス を使った

シャキシャキ野菜の胡麻ドレッシング

<< シャキシャキリーフと根菜を楽しむ >>



----- 材料（2人分） -----

シャキシャキミックス	100 g
ゴボウ	5cm
ラディッシュ	2 個

A 胡麻ドレッシング

砂糖	大さじ 1/2
醤油	大さじ 1
酢	大さじ 1/3
マヨネーズ	大さじ 1
すり胡麻	大さじ 1
ゴマ油	大さじ 1/2
塩	適量

----- 作り方 -----

- ① ゴボウは太めの千切りにし、水にさらしてアクを抜く。
- ② ラディッシュは、8 等分のくし形に切る。シャキシャキミックスと共に冷水にさらす。
- ③ 器に、①、②を盛り合わせる。
- ④ A を混ぜ合わせてドレッシングを作り、③に添える。

※POINT

野菜を冷水にさらしてシャキシャキ感をアップ！

