

## グリーンリッチレタスの一夜漬け

<< しゃきしゃきレタスの一夜漬け >>



### 材料（作りやすい分量）

グリーンリッチレタス	2個 = 約500g
生姜の千切り	適量
砂糖	ひとつまみ
塩	大さじ1
酢	大さじ1

### 作り方

- ① グリーンリッチレタスは根元を良く洗い、さっと水気を切る。塩を、茎の間に多く、葉の間に薄く振り、生姜の千切りを挟む。
- ② 密封袋に入れ、酢と砂糖を加えて全体を揉みこむ。しっかり空気を抜き、冷蔵庫で一晩おく。

### ※POINT

一晩おくことでレタスの甘みをしっかり引き出します。

