

初恋キャベツを使った コールスローサラダ

<< 懐かしい洋食の味わい! >>



材料 (2 人分)

初恋キャベツ	1/4個=300 g
タマネギの薄切り	1/8個分
ハム	2 枚
おろしニンニク	1/2個分

A

{	砂糖	大さじ 1
	塩	小さじ 1
	酢	大さじ 1 + 1/2
	サラダオイル	大さじ 2
	ホワイトペッパー	適量

作り方

- ① 初恋キャベツは1cm幅×3～4cm長さに切る。ハムは半分に切り、1 cm幅に切る。
- ② ポリ袋などに、①、タマネギの薄切り、おろしにんにくを入れる。Aの調味料を加えて揉み、空気を抜いてしっかり口を閉じる。冷蔵庫で1時間以上おいてなじませる。

※POINT

袋に入れてしっかり密封することで
味が早くなじみます。

