

初恋キャベツを使った コールスローサラダ

<< 懐かしい洋食の味わい！ >>



----- 材料 (2人分) -----

初恋キャベツ	1/4個=300 g
タマネギの薄切り	1/8個分
ハム	2枚
おろしニンニク	1/2個分

----- 作り方 -----

- 初恋キャベツは1cm幅×3~4cm長さに切る。ハムは半分に切り、1cm幅に切る。
- ポリ袋などに、①、タマネギの薄切り、おろしにんにくを入れる。Aの調味料を加えて揉み、空気を抜いてしっかりと口を閉じる。冷蔵庫で1時間以上おいてなじませる。

A

砂糖	大さじ1
塩	小さじ1
酢	大さじ1+1/2
サラダオイル	大さじ2
ホワイトペッパー	適量

※POINT

袋に入れてしっかりと密封することで味が早くなじみます。

