

グリーンリッチレタスの一夜漬け

<< しゃきしゃきレタスの一夜漬け >>



----- 材料（作りやすい分量） -----

グリーンリッチレタス	2 個 = 約500 g
生姜の千切り	適量
砂糖	ひとつまみ
塩	大さじ 1
酢	大さじ 1

----- 作り方 -----

- ① グリーンリッチレタスは根元を良く洗い、さっと水気を切る。塩を、茎の間に多く、葉の間に薄くふり、生姜の千切りを挟む。
- ② 密封袋に入れ、酢と砂糖を加えて全体を揉みこむ。しっかり空気を抜き、冷蔵庫で一晩おく。

※POINT

一晩おくことでレタスの甘みをしっかり引き出します。

