

手軽に作れる地中海の味

トーホク交配

ズッキーニ

よくなる君

果実はキュウリのように、でも食感はナスに似て、
でも実はカボチャの仲間です。

つるが伸びないので場所もとらず
プランターでも栽培できて家庭菜園に最適

開花から4日位で約20cmの果実に
肥大し次々収穫できます。

地域/月	栽培例											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				●	●	●	●	●	●	●	●	●
中間地				●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地				●	●	●	●	●	●	●	●	●

詳しい
栽培方法は
こちら



グリルイカとのサラダ



若い果実はオリーブオイルと相性抜群

レシピはこちら



花ズッキーニのひき肉詰め



家庭菜園の特権

レシピはこちら



本場イタリアなどでは煮込み料理に使われます。
採れたての若い果実はオリーブオイルとの相性抜群。
家庭菜園では、朝のうちに収穫した花ズッキーニも
利用できます。