

手軽に作れる地中海の味

トーホク交配

ズッキーニ

よくなる君

果実はキュウリのように、でも食感はナスに似て、
でも実はカボチャの仲間です。

つるが伸びないので場所もとらず
プランターでも栽培できて家庭菜園に最適

開花から4日位で約20cmの果実に
肥大し次々収穫できます。

| 地域/月 | 栽培例 | | | | | | | | | | | |
|------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 冷涼地 | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 中間地 | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 暖地 | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |

詳しい
栽培方法は
こちら



グリルイカとのサラダ

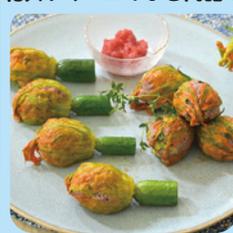


若い果実はオリーブオイルと相性抜群

レシピはこちら



花ズッキーニのひき肉詰め



家庭菜園の特権

レシピはこちら



本場イタリアなどでは煮込み料理に使われます。
採れたての若い果実はオリーブオイルとの相性抜群。
家庭菜園では、朝のうちに収穫した花ズッキーニも
利用できます。