

作りやすく、色鮮やかでツヤのある黄色のおいしい果実

トーホク交配

# よくなる ズッキーニ

黄 きぼう 坊

緑のズッキーニに比べて味にクセがなく、あっさりとした味わい

つるが伸びないので場所もとらず  
プランターでも栽培できで家庭菜園に最適

地域/月	栽培例											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				●	●	●	●	●	●	●		
中間地				●	●	●	●	●	●	●		
暖地				●	●	●	●	●	●	●		

詳しい  
栽培方法は  
こちら



焼きサラダミント風味



イタリアの定番サラダ  
レシピはこちら



花ズッキーニのひき肉詰め



家庭菜園の特権  
レシピはこちら



本場イタリアなどでは煮込み料理に使われます。  
採れたての若い果実はオリーブオイルとの相性抜群。  
家庭菜園では、朝のうちに収穫した花ズッキーニも  
利用できます。