

濃緑で食感よく、猛暑の夏でも収穫できる

三尺ささげ

熱帯地方原産で、暑さに強く乾燥にも良く耐える作物です。
生育旺盛で暑さの中でもつるを良く伸ばし、次々と収穫できます。
45cm 位の若莢が食べごろです。とり遅れない様に注意しましょう。

詳しい
栽培方法は
こちら



栽培例

地域/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				●	●	●	●	●	●	●		
中間地				●	●	●	●	●	●	●		
暖地				●	●	●	●	●	●	●		

パエリア



レシピはこちら



長さで食感を活かして