

暑さに強く旺盛にツルが伸びてグリーンカーテンに最適

白なた豆

中の豆が膨らむ前のやわらかい若さやが幅広肉厚でおいしい。

肉巻きハチミツ生姜焼き

レシピはこちら



お弁当にも重宝

冷やし葛仕立て

レシピはこちら



涼やかさを味わえます

野菜としての利用は開花して14~20日後の長さ15~20cmの若さやを利用します。大きくなるに従ってどんどん硬くなり食用に向かなくなるので取り遅れに注意しましょう。

暑さや病気・害虫にも強いので
グリーンカーテンにも使えます。

詳しい
栽培方法は
こちら



栽培例

● まく時期 ■ 収かく期

地域/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				●	■	■	■	■	■	■		
中間地				●	■	■	■	■	■	■		
暖地				●	■	■	■	■	■	■	■	