ワサビのような辛味があって幅広い料理に使える

わさびリーフ

タネをまいてから１ヵ月ほどで、２０～３０cmに成長する手軽な葉野菜。

プランターでも作ることができて、家庭菜園初心者にもおすすめ

鮮やかな緑と葉先のフリル、適度な辛味でサラダやお浸し、浅漬け肉料理の添え物など幅広い料理に使えます。

詳しい栽培方法はこちら

栽培例　●―● まく時期　■ 収かく期

地域／月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地												
中間地												
暖　地												

わさびリーフと生鮭のミルフィーユ

レシピはこちら

わさびリーフの生春巻き

レシピはこちら

小さな種子から大きな夢を
株式会社トーホク
TOHOKU SEED CO., LTD.