

爽やかな香りとクールな清涼感

Peppermint

ペパーミント

消化を促し胃腸の動きを調整するメディカルハーブ

寒さにも暑さにも強く、育てやすい
シソ科ハッカ属の多年草植物です。

詳しい
栽培方法は
こちら



栽培例

● まく時期 ■ 収穫期

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春まき				●	●	●	●	●	●	●		
秋まき												● (暖地)

牛ひき肉とのエスニック炒め



夏のおかずにはピッタリ
レシピはこちら



ミントオイル



料理に添えてワンランクアップ
レシピはこちら

