

やわらかく鮮やかな黄金種

# あま〜い ゴールデンビーツ

レッド種より独特な風味がおだやか  
鮮やかな黄金色は料理映えます  
サラダ・ピクルス・炒め物もや煮込み料理に！

冷涼な気候を好む野菜で、春まきと秋まきが  
できます。低温でとう立ちしますので、  
春の極端な早まきは避けましょう。

**栽培例** ● まく時期 ■ 収かく期

地域/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				●	●	●	●	●	●	●	●	●
中間地			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● (翌年) ■ (翌年)

グレープフルーツとのサラダ



鮮やかな色を活かして  
レシピはこちら



きんぴらビーツ



食物繊維たっぷり  
レシピはこちら



詳しい  
栽培方法は  
こちら

