

暑さに強く、夏場に重宝する葉野菜

トーホク交配

やわらか夏菜

タネをまいてから1ヵ月ほどで20~30cmに成長して収穫できます。
やわらかく歯ざわりが良いので、おひたしや炒め物など様々な料理で美味しく使えます。



詳しい栽培方法は
こちら

栽培例 ● まく時期 ■ 収かく期

地域/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				●	■	■	■	■	■	■		
中間地			●	■	■	■	■	■	■	■		
暖地			●	■	■	■	■	■	■	■	■	

夏菜炒め

ご飯にもビールにも
レシピはこちら

さっぱりナムル

シャキシャキ食感
レシピはこちら