

暑さに強く、夏場に重宝する葉野菜

トーホク交配

やわらか夏菜

タネをまいてから1ヵ月ほどで20~30cmに成長して収穫できます。

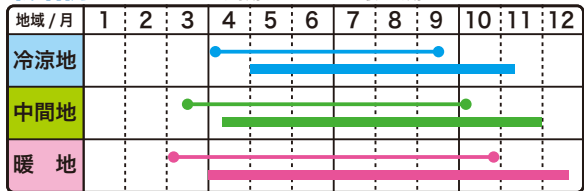
やわらかく歯ざわりが良いので、おひたしや炒め物など様々な料理で美味しく使えます。



詳しい栽培方法は
こちら



栽培例



夏野菜の定番に
おひたし



ご飯にもビールにも
レシビはこちら



さっぱりナムル



シャキシャキ食感
レシビはこちら

