

夏の暑さに強く、乾燥にも良く耐えるやわらかいササゲ

# 十六ささげ

別名「姫ささげ」

暑さに強く、インゲンが花落ちする気温の高い環境でも着実に莢が伸び、猛暑の夏でも収穫できます。

三尺ささげと比べて、莢の色が淡く、やわらかい品種です。

35~40cmの若莢が食べごろです。とり遅れない様に注意しましょう。

詳しい栽培方法は  
こちら



### 栽培例

地域/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				●	●	●	●	●	●	●		
中間地				●	●	●	●	●	●	●		
暖地				●	●	●	●	●	●	●	●	

### フリッター



夏のビールのおともに

レシピはこちら



### ささげとハムのサラダ



やわらかく食べやすい

レシピはこちら

