見て楽しい！食べておいしい！食卓の彩りに最適！！

カラフルふだん草

虹いろ菜

暑さにも寒さにも強く育てやすい葉野菜

サラダ

レシピはこちら

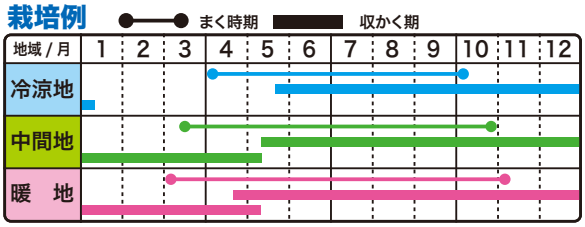
カッテージチーズ和え

レシピはこちら

詳しい栽培方法はこちら

小さな種子から大きな夢を

株式会社トーホク
TOHOKU SEED CO., LTD.

最近は「スイスチャード」の方が通じることが多くなっていますが、周年栽培できることから「不断草（ふだんそう）」と呼ばれてきました。

栽培例