

Have a wonderful garden life



ロケット

(ルッコーラ)

- ・イタリアサラダでは定番。
- ・ピザのトッピングや肉料理の付け合わせに最適

牛肉との相性抜群！
レシピはこちら



ふくよかなゴマの香りと
ピリツとした辛味

- ・生育が早く、作りやすい

栽培例

	まき時期			収穫期								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春まき			●	●	●	●	●	●	●			
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
秋まき									●	●	●	●

詳しい栽培方法は
こちら

