

暑さに強く、夏場に重宝する栄養豊富な葉野菜

トーホクのたね

なつ な パリパリ夏菜



茎の中心が空洞になっている中華料理の定番野菜 (エンサイ)
さっと油で炒めシャキシャキ食感を楽しめます

パリパリ夏菜の豆板醤炒め



レシピはこちら



栽培例

●—● まく時期 ■ 収穫期

地域/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				●	●	●	●	●	●			
中間地				●	●	●	●	●	●	●		
暖地			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

詳しい栽培方法は
こちら



小さな種から大きな夢を

株式会社

トーホク

TOHOKU SEED CO., LTD.